



Spolufinancováno  
Evropskou unií



# **P O Z V Á N K A**

## **PRO PEČUJÍCÍ O SVÉ BLÍZKÉ**

### **ZÁKLADY KRIZOVÉ INTERVENCE PRO PEČUJÍCÍ**

v rámci projektu  
**NEJSTE NA TO SAMI**

- Termín:** 25. března 2026
- Čas:** 15 h – 18 h
- Místo:** Krajský úřad Zlínského kraje, 22. budova, dv. č. 224 – zasedací místnost
- Lektor:** Bc. Michal Šalplachta. Dis., psycholog, supervizor, zakladatel Kliniky zvládnání stresu

Péče o blízkého je psychicky i fyzicky náročná a často přináší krizové situace. Seminář nabízí srozumitelný úvod do krizové intervence s důrazem na praktické využití. Účastníci se dozvědí, co je krize a jaké má projevy, osvojí si základní komunikační postupy a techniky, jak zvládat náročné chvíle a jak pečovat i sami o sebe. Součástí programu jsou praktické ukázky, modelové situace a sdílení zkušeností.

#### **Obsah kurzu:**

- porozumět krizovým situacím a jejich průběhu,
- získat jednoduché nástroje pro komunikaci a zvládnání krizí,
- posílit vlastní zdroje a psychohygienu.

Prosíme o potvrzení účasti na email: [vladana.trvajova@zlinskykraj.cz](mailto:vladana.trvajova@zlinskykraj.cz) nejpozději do **20. března**.  
*Kapacita účastníků je omezena, neváhejte se přihlašovat!*  
*Na akci budou pořizovány fotografie.*

Těšíme se na setkání s Vámi.

PhDr. Jaroslava Pavlíčková  
odborná garantka projektu